**Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»**

**1 класс «Школа России»**

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 1 класса составлена в соответствии с ФГОС начального общего образования (2009 г.) на основании авторской программы Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций/В.И.Лях.-3-е изд.-М.: Просвещение, 2017.-64с;

Для реализации программы выбран учебно-методический комплекс «Школа России» (далее УМК «Школа России»). В ней учтены основные положения Программы развития и формирования универсальных учебных действий для начального общего образования.

**Целью** примерной программы по физической культуре является

- формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих **образовательных задач,** предусмотренных ФГОС. и отражающих планируемые результаты обучения физкультуре в начальных классах:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных особенностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствование жизненно важных умений и навыков посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, формам активного отдыха и досуга;

- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчёта 3 ч в неделю,

в 1 классе — 99 ч.

Рабочая программа включает «Пояснительную записку», «Содержание курса», «Тематическое планирование» с определением основных видов учебной деятельности, «Планируемые результаты освоения учебного курса»,

В Пояснительной записке отражены общая характеристика учебного предмета «Физическая культура», вклад предмета в достижение целей начального общего образования, требования к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения курса.